

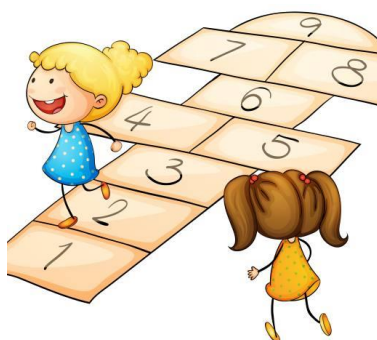
## ŠPORT

KO BO PRIMERNO VREME, ČAS ZA TELOVADBO IZKORISTI NA SVEŽEM ZRAKU – V NARAVI, NA VRTU PRED HIŠO, PRED BLOKOM. KO SI IZBEREŠ PROSTOR, SI ODMERI RAZDALJO OD 10 DO 15 KORAKOV.

NATO SKAČI SONOŽNO, SKAČI PO LEVI NOGI, PO DESNI NOGI, SKAČI V STRAN IN HOPSAJ NAPREJ.



## RISTANC



NA SPODNJI POVEZAVI SI POGLEJ, KAKO SI LAHKO TO IGRO POPESTRIS.

<https://www.youtube.com/watch?v=xiZo89QhIA4>

## GUMITVIST

ČE IMAŠ DOMA DALJŠO ELASTIKO, SE LAHKO IGRAŠ ŠE ENO IGRO, KI SO SE JO IGRALI TVOJI STARŠI.

POGLEJ SI SPODNJO POVEZAVO.



<https://www.bing.com/videos/search?q=gumitvist&docid=607986177749616478&mid=8F3C97A8BF3EA3A4FC628F3C97A8BF3EA3A4FC62&view=detail&FO>