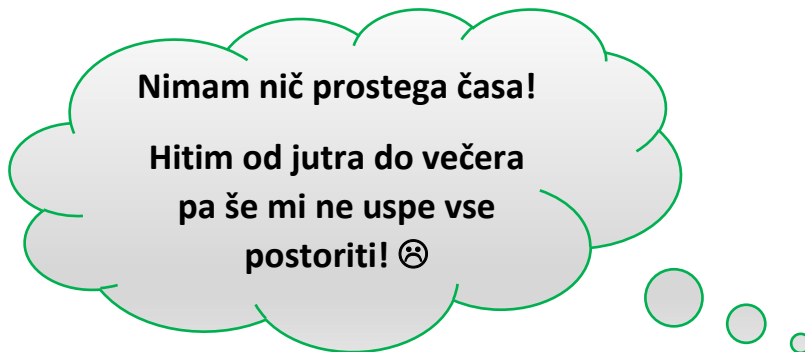


GOSPODAR SVOJEGA ČASA

4. teden (30. 11. do 4. 12. 2020)



Vsakdo želi imeti kar največ časa zase. Žal imamo na voljo le 24 ur na dan.

V tem času moramo opraviti veliko nujnih in manj nujnih stvari.

Če želiš postoriti vse šolske obveznosti, pomagati pri gospodinjskih opravilih, hkrati pa imeti tudi dovolj prostega časa, je pomembno, da načrtuješ svoj dnevni urnik. Z urnikom si uspešneje pomagaš pri razporejanju svojega časa.

- **Tvoja naloga ta teden je, da boš načrtoval urnik za en dan. Urnik preizkusi in premisli, ali je tvoj čas dobro razporejen. Če ni, urnik dopolni in ga preveri naslednji dan. Ne pozabi v urnik vključiti tudi prostega časa in časa za igro. Vključi tudi pomoč pri gospodinjskih opravilih.**

Za pomoč pri oblikovanju urnika si lahko pogledaš primer urnika na naslednji strani.

V zvezek napiši naslov **GOSPODAR SVOJEGA ČASA, oblikuj tabelo ter napiši svoj urnik.**

URE	DEJAVNOSTI (od jutra do jutra) PONEDELJEK
7.00-8.00	Zbujanje, zajtrk, priprava na šolsko delo
8.00-10.00	Šolsko delo (reševanje matematike, slovenščine in angleščine)
10.00-11.00	Malica in odmor
11.00-13.00	Šolsko delo (reševanje angleščine, zoom)
13.00 – 14.00	Kosilo in odmor
14.00 – 15.30	Sprehod
15.30 – 16.00	Malica
16.00 – 17.00	Gledanje televizije
17.00 – 18.00	Pomoč pri gospodinjskih opravilih (pospravljanje, sesanje sobe)
18.00 – 18.30	Branje knjige
18.30 – 19.00	Večerja
19.00 – 20.00	Igranje družabnih iger
20.00 – 21.00	Priprava na spanje
21.00 – 7.00	Spanje