Pozdravljeni,

Upam, da kmalu pridemo v telovadnice, da lahko vaje izvajamo v telovadnici. Ta čas pa izkoristite za individualno tehniko.

Na spodnjih linkih si lahko ogledate vaje.

Če vaje izvajate doma v stanovanju poskrbite, da ne boste kaj razbili ali pa spravljali druge v slabo voljo. Notri lahko izvajate vaje tudi z mehko žogo, lahko si tudi sami naredite žogo iz papirja.

Vaj je več, predvsem za tiste, ki želite več. Več kot boste vadili boljši boste.

<http://www.nogometni-trener.com/2013/01/vaja-podajanja-in-ustavljanja-z-notranjim-delom-stopala-video/>

<http://www.nogometni-trener.com/2012/12/vaje-tehnike-barceloninega-nogometnega-kampa-v-bolgariji-video/>

<http://www.nogometni-trener.com/2010/11/kako-ustaviti-visoko-zogo-video/>

<http://www.nogometni-trener.com/kategorija/treningivaje/u11/page/3/>

Lep pozdrav