

**Izbirni predmet NAČINI PREHRANJEVANJA Grahovo**

1. Bliža se 3. petek v novembru, ki je dan slovenske hrane. Ta dan v šoli postrežemo tradicionalni slovenski zajtrk. Letos bo ta dan malo drugačen, saj poteka šolanje na daljavo.

**Vaša naloga ta teden je naslednja:** pripravite dober, **zdrav zajtrk** za vso družino. Vsebuje naj raznolika živila, pridelana v Sloveniji. Ni nujno, da je na jedilniku mleko, kruh, maslo, med in jabolko. Bodite ustvarjalni. Izberite živila iz vseh skupin iz piramide zdrave prehrane. Ne pozabite na sadje in zelenjavo, ostalih živil je navadno vedno dovolj. Potrudite se tudi s serviranjem in pripravo pogrinjkov.

2. V zvezek nato napiši **Poročilo o vaji**. Poročilo vsebuje: **sestavine, uporabljene pripomočke, postopek priprave, čas priprave in skico pogrinjka**. Napiši tudi, če so bile pri delu kakšne **težave** in kako so tvoji gostje **ocenili** tvoje delo. **Poročilo bomo kasneje, ko se vrnemo, pogledali v šoli.** Lahko ga bom tudi ocenila.

Lahko pa narediš kakšno fotografijo in mi jo pošlješ. Ni nujno, bom pa vesela slik, saj vem, da se boste zelo potrudili.

**Naj bo dobro za želodček in lepo za oči, za nos naj pa lepo diši.**



3. Če imaš čas, lahko nadaljuješ z izdelavo PPT o prehrani v izbrani državi.

4. V primeru, da se ti pri delu zatakne ali kaj ne razumeš, mi pošlji vprašanje na e-naslov [marjetka.rupar@os-cerknica.si](mailto:marjetka.rupar@os-cerknica.si), lahko tudi preko e-Asistenta. Z veseljem ti bom pomagala.

Spremljaj sporočila **na kanalu v e Asistentu**, ki je namenjen izbirnemu predmetu **NPH**. Oglasi se kaj in povej, kako ti gre. Menim, da zoom srečanja za NPH niso potrebna.

Želim ti prijetno in uspešno delo doma. Pa dober tek.

Učiteljica Marjetka Rupar