

Pozdravljeni učenci, upam da se kmalu vidimo in pomigamo skupaj. Do takrat pa vam pošiljam nekaj zanimivih nalog.

V PRIMERU LEPEGA VREMENA VAJE IZVAJAJ ZUNAJ...NA VRTU, V GOZDU...

HOP- HOP: VRVICO, ELASTIKO ALI PALICO PRESKAKUJ NA RAZLIČNE NAČINE (ENONOŽNO ALI SONOŽNO). ZRAVEN BESED HOP- HOP,NAJ TI NEKDO POVE RAZLIČNA ŠTEVILA - ŠTEVILA POMENIJO ŠTEVILO PRESKOKOV VRVICE, ELASTIKE, PALICE...NPR. HOP – HOP 3 ... TRIKRAT PRESKOČIŠ.



Z RAZLIČNIMI POSKOKI OPONAŠAJ GIBANJE ŽIVALI:

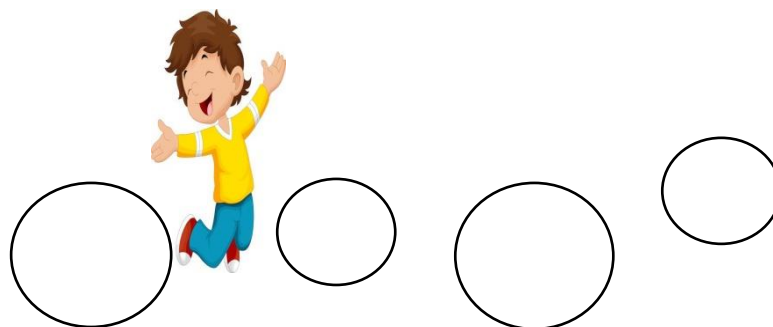
ŽABJI POSKOKI: sonožni odziv, opora čepno spredaj; **visoko v zrak**; doskok sonožen nazaj v oporo;

ZAJČJI POSKOKI: dolgi sonožni poskoki

VRABČJI POSKOKI: kratki sonožni poskoki in mahanje z rokami.

SONOŽNI POSKOKI ČEZ ELASTIKO, PALICO ALI VRV: bočno sonožen odziv in sonožen doskok.

SONOŽNI POSKOKI - ODRIV IZ KROGA V KROG: kroge nariši na tleh (na asfaltu s travo, na gozdnih tleh s palico...) enega poleg drugega. Položaj krogov in razdaljo med njimi lahko spreminjaš, večšaš.



LOVLJENJE V PARU, DRUŽINSKO LOVLJENJE.



Lep pozdrav, učiteljica Mateja