

# NŠP Begunje

Pozdravljeni.

Upam, da ste prvi teden doma dobro in aktivno preživel.

Tudi ta teden izkoristi lepe dni za čim več gibanja na svežem zraku.

## 1. naloga:

Najprej se dobro ogrej s hitro hojo ali tekom. Nato si izberi eno izmed iger. Lahko igraš badminton, skačeš s kolebnico, plezaš po drevesu, se rolaš ...



## 2. naloga:

Naberi čim več naravnih materialov, na primer veje, storže, kamne ... Lahko uporabiš tudi lestev, drva ...

Iz »rekvizitov« si postavi poligon in ga večkrat izvajaj. Spodaj si lahko ogledaš nekaj idej.

