

PONAVLJAMO IN UTRJUJEMO

za

USTNO OCENJEVANJE ZNANJA



UČBENIK str. 8. in 9

1. Kaj vse je potrebno za človekovo zdravje?
 2. Katere snovi vse potrebuje naše telo za izgradnjo in obnovo telesa?
 3. Zakaj so pomembne PREHRANSKE VLAKNINE?
 4. Kaj URAVNOTEŽENA PREHARANA zagotavlja telesu?
 5. Razloži pojem Uravnorežena prehrana.
 6. Katera pijača je najprimernejša za žejo? Zakaj?
 7. Kateri je najpomembnejši dnevni obrok? Zakaj ga ne smemo izpustiti?
 8. Kaj se zgodi, če ne upoštevamo priporočil uravnoreženega prehranjevanja?
-

UČBENIK str. 10 in 11

1. Katere so razvade in slabe navade sodobnega časa?
 2. Kako se lahko izogneš tem razvadam?
 3. Kaj bi svetoval svojim vrstnikom, če bi te povprašali za nasvet o zdravem načinu življenja?
 4. Kako ti skrbiš za svoje zdravje?
 5. Naštej škodljive dejavnike okolja.
-

UČBENIK str. 12 in 13

1. Kakšnega izvora je lahko hrana, ki jo uživamo?
2. Naštej nekaj hrane, ki je PRIDELANA in nekaj hrane, ki je PREDELANA. Kakšna je glavna razlika?
3. Kako lahko živlom podaljšamo trajnost ali izboljšamo okus? Naštej več načinov.
4. Kje vse lahko shranjujemo živila?
5. Razloži pojme: HIGIENSKO NEOPOREČNO in MIKROORGANIZMI.
6. Poišči živilo in preglej njegovo DEKLARACIJO. Kaj vse najdeš napisano na njej?

UČBENIK str. 14 in 15

1. Naštej nekaj značilnosti Slovenske kuhinje. Kaj so kuhale tvoje babice?
 2. Razloži pojem KVAŠIORKOR.
 3. Kako bi ti rešil lakoto na svetu?
 4. Kaj je prehranjenost in kaj podhranjenost?
-

UČBENIK str. 16, 17, 18, 19

1. Kdaj so se LOVCI IN NABIRALCI lahko naselili na enem območju in se jim ni bilo potrebno več seliti?
 2. Kako se je spremenilo njihovo življenje?
 3. Če bi bil kmet, kako bi skrbel za to, da bi ti rastline čim bolj uspevale?
 4. Katere kulturne rastline poznaš? Razloži pojem KULTURNE RASTLINE.
 5. Če bi bil ŽIVINOREJEC, s čim bi se ukvarjal?
 6. Kaj vse bi prideloval in kaj lahko predeloval?
 7. V učbeniku na str. 19 primerjaj sliki travnikov. Pri katerem kmet skrbi za trajnostni razvoj? Kaj meniš, ali v tvojem kraju kmetje skrbijo za trajnostni razvoj? Pojasni.
-

UČBENIK str. 20, 21, 22

1. Kako bi dokazal, da je v jabolku veliko vode?
 2. V katerih sadežih in živalih je še veliko vode?
 3. Koliko vode je v našem telesu?
 4. Kako vstopa voda v naše telo?
 5. Kako se voda izloča iz telesa?
 6. Zakaj se potimo? Kaj bi se zgodilo, če se ne bi?
 7. Kako voda potuje po rastlinah?
 8. Kako se puščavske rastline prilagodijo pomanjkanju vode?
 9. Ali bi rastlina, posajena v zemljo v zaprtem steklenem kozarcu, brez zalivanja preživela? Pojasni.
-

UČBENIK str. 24, 25, 26

1. Brez katerih dveh procesov ne bi bilo življenja na Zemlji?
 2. Kaj potrebujejo rastline za FOTOSINTEZO in kaj pri tem oddajajo? Razloži pojem FOTOSINTEZA.
 3. Kaj potrebujejo rastline za dihanje in kaj pri tem oddajajo?
 4. Kaj bi se zgodilo, če bi na Zemlji izumrle vse zelene rastline?
 5. Kje se nahaja KLOROFIL in kakšne barve je? Zakaj je rastlinam nujno potreben?
-