

ŠPORT Teden: od 30. 11. do 4. 12. 2020

## ODBOJKA



### Četrtošolec, četrtošolka!

V tem zadnjem mesecu v tem letu se boš preizkusil v odbojki. Prav gotovo si si že ogledal kakšno tekmo v živo ali po televiziji.

Nekateri jo zelo radi igrajo na mivki, tam nekje ob morju, kamor se bomo z veseljem vrnili poleti.

Odbojka je moštveni šport, sestavljen iz dveh ekip. Pri mini odbojki so v ekipi 3 igralci, pri mali 4 in pri veliki 6 igralcev. Namen igre je poslati žogo preko mreže tako, da bi v nasprotnikovem polju padla na tla

Igra se začne s servisom. Igralec z njim pošlje žogo preko mreže v nasprotnikovo igralno polje



### ZA ODBOJKO SE UPORABLJA TAKŠNA ŽOGA.

Verjamem, da jo marsikdo nima doma, zato bo prav prišla tudi katerakoli malo trša žoga, ki jo imaš doma.

Vadi spodnji in zgornji odboj. Dobro si oglej posnetek na naslednji povezavi. Ko pa se vrnemo v šolo, jo bomo skupaj zaigrali.

<https://www.youtube.com/watch?v=Lh4j2lku8Bw>

Ne pozabi na sprehode v naravi. ŠPORTNI POZDRAV!