

ŠPORT (Teden od 23. 11. -27. 11. 2020)

Pozdravljen četrtošolec, četrtošolka!

V tem tednu šolanja na daljavo, smo ti učiteljice pripravile naslednje naloge:

- vsak dan se gibaj na svežem zraku,
- pomagaj staršem pri hišnih opravilih,
- odnesi smeti, premisli v kateri zabojnik jih boš odvrigel,
- če imaš možnost teči po stopnicah večkrat dnevno,
- ne pozabi na košarko, vodenje žoge in igro,
- verjamem, da ni vsem uspelo usvojiti preval nazaj. Uspelo ti bo samo vsak dan ga skušaj napraviti vsaj trikrat,
- **pred vsemi dejavnostmi se dobro ogrej z gimnastičnimi vajami.**



V tem tednu pa te čaka še en dan dejavnosti in to bo:

ŠPORTNI DAN.

Verjamem, da se ga že veseliš.

Potekal bo v bližnjem gozdu, torej boš moral **hočeš- nočeš** iz stanovanja.

Predno se odpraviš, poglej, kakšno je vreme.

Športni dan opravi v lepem vremenu, ko ne dežuje.

Primerno se obuj in obleci, s seboj si pripravi vodo ali čaj.

ŠPORTNI DAN - POLIGON V NARAVI



Učiteljice ti ponujamo nekaj idej, ki si jih lahko ogledaš na naslednjih povezavah.

Verjamemo, da boste ustvarjalni. Veselimo se vaših povratnih informacij (slike, posnetki ipd.).

ŠPORTNI POZDRAV!

- <https://www.youtube.com/watch?v=5pxgz54NTRU> ;

- <https://www.youtube.com/watch?v=gp4QN2IEpH4&app=desktop>

-

https://www.youtube.com/watch?v=Q61EtKE5njA&t=1s&ab_channel=Ale%C5%A1Bor%C4%8Dnik ;

- <https://www.youtube.com/watch?v=TMPvW52Tuhs> ;

- <https://www.youtube.com/watch?v=uStJFxDrYGE>

- <https://www.youtube.com/watch?v=d6xVSCN5uz4>