

ŠPORT

PLES – Zapeši z nami

Ples starosti ne pozna, ti plešeš, ati, mami, babica.

V udobnih čevljih ali bos migaj, pa boš vsemu kos.

Zapeši, telo predrami, ritem ohrani in ves svet bo tvoj.

Naj ti plesni koraki vsak dan v tednu krepijo tvoje mišice in dvigujejo srčni utrip. Ples je tudi šport, zabaven način gibanja in odlična vadba za tvoje možgane.

Oglej si ples na spodnji povezavi. Nauči se plesnih korakov in zapeši. Boš videl, da res ni težko, le ujemi ritem, pa bo šlo.

<https://www.youtube.com/watch?v=JkxEsDyC9ao>

