

ŠPORT

ŠPORTNI LOV NA ZAKLAD

Lov na zaklad naj se prične v tvoji sobi. List z nalogami ali računalnik položi na svojo posteljo. Opraviti moraš gibalne naloge v vseh spodaj določenih hišnih prostorih, vmes pa se moraš vsakič vrniti v svojo sobo.

SPALNICA: 10 sklec



DNEVNA SOBA: 15 x hopsanje



KUHINJA: 10 žabjih poskokov



KOPALNICA: 15 počepov



HODNIK: tek na mestu (šteješ do 30)



JEDILNICA (pri jedilni mizi): 5 lastovic



VHODNA VRATA: 15 x poskoki »pajac«



TVOJA SOBA: ulezi se na posteljo, globoko dihaj in uživaj

