

ŠPORT ZA SPROSTITEV

Pozdravljene učenke in učenci,

pa smo zakorakali v novo leto. Iskreno upamo, da se kmalu vidimo v živo. Do takrat pa navodila za delo na daljavo.

Še vedno velja, da če se le da preživite vsak dan vsaj eno uro na svežem zraku.

Doma pa lahko izvajate vaje in naloge, ki so lepo predstavljene na spodnjem posnetku. Za vadbo potrebujete palico, žogico in vodo. Izberete lažjo ali težjo različico.

www.youtube.com/watch?v=GdF6pvE21jY&feature=youtu.be

Lep pozdrav, učitelji športa