



## PLES

Pozdravljeni učenci in učenke!

Ta teden vas čaka ples. Učenje plesa.

Najprej si preberite nekaj informacij o plesu, nato pogledjte posnetek na povezavi. Potem pa kar veselo na delo.

### TEORIJA: DISCO HUSTLE (SWING)

Osnova za ta ples je značilen tap korak s skladnim krčenjem in iztegovanjem obeh kolen. Koraki so enaki za oba plesalca. Plesalka začne z desno vstran, plesalec z levo nogo vstran. Ta oblika ustreza nekoliko počasnejši beat glasbi in si lahko pomagamo s štetjem 1, 2, 3, 4 (prestopaj). Takt je 4/4 . Drža je odprta.

#### Slike:

- 4x osnovni
- 4x obrat ("okoli sveta")
- Ž pod roko (2x)
- M pod roko (2x)
- 1x osnovni
- presta (2x)
- košarica (2x)

Tako kot vedno, najprej ogrevanje. Danes se ogrejemo in obenem ponovimo ritem.

KVADRAT (ogrevanje):

[https://video.arnes.si/portal/asset.zul?id=GJKiADtvflhWWkB8QfPOuLgR&fbclid=IwAR3-LUZbhufW88w\\_IQq1cPfXNVGv2xht0JKaZWpeg78A4mYvfKZAhdtdcwc](https://video.arnes.si/portal/asset.zul?id=GJKiADtvflhWWkB8QfPOuLgR&fbclid=IwAR3-LUZbhufW88w_IQq1cPfXNVGv2xht0JKaZWpeg78A4mYvfKZAhdtdcwc)

POSNETEK DISCO HUSTLE:

<https://www.youtube.com/watch?v=pNgD-EQcnTk>