

ŠPORT (14. 12.–18. 12. 2020) 6. teden učenja na daljavo

OTROŠKI PLES - ČOKOLADA

V tem tednu se boš razmihal/a ob plesu. Zagotovo že poznaš kakšen otroški ples, ki si ga plesal/a v vrtcu ali v nižjih razredih.

Pred učenjem plesa se dobro ogrej z gimnastičnimi vajami.

Lahko pa tudi tečeš po stopnicah,

- posesaj svojo sobo ali celo stanovanje,
- obrišeš prah,
- pomiješ posodo,
- tečeš po dvorišču 6 minut za športno značko Krpan.

V primeru pa, če bo zapadlo kaj snega bo najbolje, da greš ven in uživaš na svežem zraku.

Dobro si oglej posnetek na naslednji povezavi. V plesno družbo povabi še kakšnega družinskega člana. Če želiš pa posnetek svojega plesa pošlješ svoji učiteljici.

<https://www.youtube.com/watch?v=jAlsCu863DM>

PLESNI POZDRAV!

