

ŠPORT (7. 12. – 11. 12. 2020) 5. teden učenja na daljavo



Športni pozdrav, četrtošolci!

V tem tednu se boš preizkusil v športnem programu Krpan. V prvem triletju si opravljal naloge pri športu v okviru programa ZLATI SONČEK.

Letos pa te čakajo naslednje naloge:

1. Dva izleta –pohoda.
2. Naskok v oporo čepno na skrinjo ali kozo.
3. Dve gimnastični prvini (odrivanje v stojo na lahteh in premet v stran).
4. Dve spretnosti z žogo (osnovna podaja z zamahom nad rame in met na koš z mesta).
5. Tek 6 minut zdržema v pogovornem tempu.
6. Teorija.

Preizkusi se v 4. in 5. nalogi. Vsak dan jih vadi in verjamem, da ti bo uspelo.

Oglej si navodila nalog.

Ne pozabi tudi na ostale naloge, ki si jih opravljal v prejšnjih tednih.



ZAKAJ KRPAN?

Ker je bil Martin Krpan – spreten, močan in vzdržljiv.

TAKO KOT TI.