



ZIMSKI ŠPORTNI DAN

6. – 9. razred

V ponedeljek, 21.12.2020, boste imeli dan dejavnosti; Zimski športni dan.

VENDAR LAHKO ŠPORTNI DAN IZVEDETE KATERI KOLI DAN ALI DEL DNEVA, KO JE PRIMERNO VREME IN KO USKLADITE URNIK DELA CELOTNE DRUŽINE.

Zima nam ponuja številne možnosti za različne aktivnosti v naravi.

Tokrat boste morali vajeti prevzeti v svoje roke. Vaša naloga je, da se vzpnete na bližnji hrib ali pa hodite po gričevnatem svetu. Športni dan mora potekati 5. šolskih ur.

Verjamemo, da je tudi v vaši občini in okolici veliko možnosti. Tokrat si vodja TI. Za pomoč in ideje pa se lahko obrneš na svoje starše. Zagotovo poznajo kakšno pot, ki jo skupaj še niste prehodili in je sedaj pravi trenutek za to.

Če boste vseeno izbrali Slivnico pa pojdite po krožni poti na Grahovo oziroma na Otonico čez Kozje peči. Zbrane višinske metre prištejete Triglavingu. Upamo, da ste že visoko "prilezli" 😊.

Če smo se običajno odpravili na športni dan s sošolci, pa pojdimo tokrat z družino. Vsi potrebujemo gibanje za ohranitev zdravja in kondicije. Združite prijetno s koristnim.

Cilj naj bo - razvijanje pozitivnih čustev do gibanja v naravi, spoznavanje vrhov in pokrajine v okolici kraja, seznanjanje s planinskimi veščinami,

- poznavanje smeri neba,
- upoštevanje pravil varne hoje,
- poznavanje vpliva hoje na organizem,
- zna nuditi prvo pomoč.



Namig: na pohod se pripravi že dan prej. Kaj naj vsebuje nahrbtnik? Dobro premisli... Pazite na primerno opremo glede na vremenske razmere. Nekaj za preobleči, prvo pomoč, prehrana, pijača, zaščita, pomoč za hojo,... Obuti bodite v planinske čevlje ali športne copate (superge) z narezanim podplatom.

Poglej kje se nahajaš, v kateri smeri je vrh in kje je tvoj dom.

UTRINEK IN KRATEK OPIS POTI O IZVEDBI DEJAVNOSTI, OBVEZNO POŠLI TVOJEMU UČITELJU ŠPORTA NA EASISITENT, DO VKLJUČNO NEDELJE, 3.1.2021.

V primeru, da na ŠD ne boste dovolj aktivni (5. šolskih ur) ter da povratne informacije v predpisanem roku (do 3.1.2021) ne prejmemo, pomeni, da niste opravili dneva dejavnosti ter boste vpisani v dnevnik kot manjkajoči.

IMEJTE LEP DAN IN SREČNO, UČITELJI ŠPORTA