

Dragi učenci in učenke, pred nami je nov teden učenja na daljavo. Ker nam vse tako dobro uspeva, bi lahko rekli, da smo še vedno vsi skupaj **SUPERHEROJI!**

Vremenska napoved za prihajajoči teden ni ravno vzpodbudna, pa vseeno ne pozabite na **sprehode in gibanje v naravi.**



Izjemno hitro pa se nam približujejo tudi **prazniki**. Preden se popolnoma sprostimo, je potrebno bivališče lepo počistiti. Med čiščenjem se lahko zelo razgibamo in spotimo, zato bo v tem tednu šport potekal nekoliko drugače.

### VADBA DOMA

#### **Vse kar potrebuješ je ena igralna kocka in veliko dobre volje.**

*Predlogo (sliko) si lahko natisneš ali pa gledaš preko ekrana in samo mečeš kocko.*



Preden pričneš s čiščenjem, se ogrej z vajami, ki jih poznaš iz prejšnjega tedna in jih najdeš na tej povezavi: **[VAJE ZA OGREVANJE](#)**

Seveda ne pozabi vključiti tudi svoje najljubše glasbe.



Sedaj, ko si superherojsko naravnani, **vrzi kocko in naredi opravilo**, ki ti ga je pokazalo število pik na kocki.

*Vajo ponavljaj vsak dan, v kolikor to ni mogoče, pa 3 dni v tednu.*

---

*Pa še to:*



### ŠPORTNI DAN – ZIMSKI POHOD



V teh dveh tednih do praznikov en dan nameni tudi **športnemu dnevu** in opravi **zimski pohod**. Čas imaš pravzaprav vse do novega leta, če boste šli na pohod med počitnicami. Z družino se lahko odpravite na **Stražnik (Cerknica), Špičko (Begunje) ali Križno goro (Grahovo)**. Lahko pa si namesto tega izberete **daljši pohod, ki naj traja vsaj 2,5 ure.**



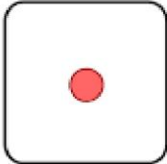
Ne pozabi se na cilju **fotografirati** in **napisati cilja in datuma**. Vse skupaj pošlji **do 31. 12. 2020** svojemu učitelju športa, saj se bo upoštevalo za športni program Krpan, ki je del pouka pri športu.



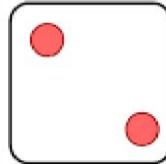


# SUPERHEROJSKA OPRAVILA

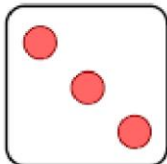
VRZI KOCKO IN TEMELJITO OPRAVI OPRAVILO



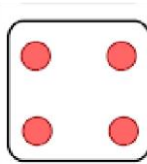
SESANJE



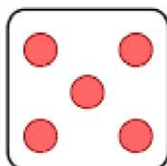
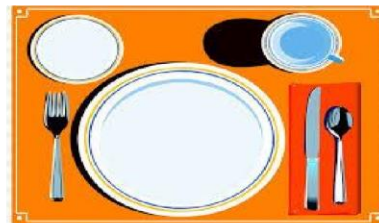
POMIVANJE  
POSODE



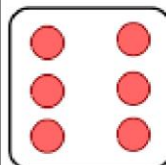
SKRB ZA  
POSPRAVLJENE  
PROSTORE



PRIPRAVA IN  
POSPRAVLJANJE  
MIZE PRI VSEH  
OBROKIH



BRISANJE  
PRAHU



OPRAVILO PO  
IZBIRI STARŠEV

