

MOJA 100 – TKA



Pozdravljeni učenke in učenci

Pripravili smo vam naslednji športni izziv.

DEJAVNOSTI

Tabela za vodenje evidence opravljenih dejavnosti:

Dejavnost/dan	PON	TOR	SRE	ČET	PET	SOB	NED	VSOTA
Pohod, sprehod v snegu 30 min = 10T								
Ples just dance = 5T								
Sankanje 30 min = 10 T								
Preskakovanje kolebnic 5 min = 10T								
Tek na smučeh 3 min = 1T								
Deska, počepi, sklece 5 min = 10 T								
Poskoki 5 min = 5T								
Drugi zimski športi - kepanje,... 10T								
Gibalne dejavnost po izbiri 10 min 5T								
VSOTA								100

Učitelji športa