

1. Eno izmed poglavij v učbeniku **Gospodinjstvo 5** ima naslov **Gospodar svojega časa** ( str. 28 - 29). Malo polistaj po tem poglavju.

2. Čas je vir, ki ga imamo vsi na voljo. Z urnikom obveznosti si pomagamo razporejati čas, ki ga potrebujemo za uresničevanje želja, potreb in dolžnosti. Pomembno je, da si načrtujemo dnevne obveznosti. Tudi v tem času, ko se šolate na domu, je zelo pomembno, da si razporedite čas za šolsko delo in čas za druge dejavnosti. Ne pozabite na gibanje na svežem zraku in dovolj spanja.

**Tvoja naloga za teden pri gospodinjstvu je naslednja:**

V zvezek nalepi delovni list ali pa prepriši, če nimaš možnosti tiskanja.

Na delovnem listu je tabela, ki ima dva stolpca. V prvem so zapisane ure dneva, v drug stolpec pa vpiši dejavnosti, ki jih počneš preko dneva (dan ima 24 ur!!)

V tabelo vpisuj vse, kar počneš v določenih urah dneva. Izberi si recimo včerajšnji dan in v tabelo podrobno naštej dejavnosti, ki si jih počel/a ob določeni urah.

Namig, katere dejavnosti vse lahko napišeš: kdaj je čas za počitek, spanje, prehranjevanje (zajtrk, kosilo, večerja), delo za šolo, prosti čas, osebno higieno (umivanje zob, tuširanje), šport-telovadba, pomoč staršem pri raznih opravilih (pospravljanje, pranje perila, pranje avtomobila, likanje, odnašanje smeti...). Bodi čim bolj natančen (npr. šport – sprehod v bližnjem gozdu, ali šport – kolesarjenje, ali prosti čas- igranje igrice na računalniku).

V vrstico lahko napišeš različne dejavnosti, saj ena vrstica zajame dve uri dneva.

Pod tabelo v zvezek nariši skico tvoje najljubše dejavnosti.

---

V primeru, da se ti pri delu zatakne ali kaj ne razumeš, mi pošlji vprašanje na e- naslov [marjetka.rupar@os-cerknica.si](mailto:marjetka.rupar@os-cerknica.si) , lahko tudi preko e-Asistenta. Z veseljem ti bom pomagal.

**Se vidimo na zoom povezavi v četrtek, 21. 1. 2021 in se pogovorimo o razporejanju časa. Spremljaj sporočila v kanalu na e-Asistentu.**

Želim ti prijetno in uspešno delo doma.

Učiteljica Marjetka Rupar

1. V tabelo napiši, katere dejavnosti počneš od jutra do večera (oz. naslednjega jutra). Natančno zapiši, kaj vse si počel/a v določenem časovnem obdobju na določen dan.

<b>datum:</b> _____	<b>DEJAVNOSTI</b>
<b>ure dneva</b>	
6.00 – 8.00	
8.00 – 10.00	
10.00 – 12. 00	
12.00 – 14.00	
14.00 – 16.00	
16.00 – 18.00	
18.00 – 20.00	
20.00 – 22.00	
22.00 – 24.00	
24.00 – 2.00	
2.00 – 4.00	
4.00 – 6.00	

2. Za katere dejavnosti dnevno porabiš največ časa?

---

---