

ŠPORT 4. razred (18. 1. – 22. 1. 2021)



Juhuhu, zima je tu!

Pa ga imamo, no vsaj malo.
Snega, seveda. Mraz je dobro
pritisnil, zato ga moramo
izkoristiti.

V tem tednu si izberi en dan, za **ZIMSKI ŠPORTNI DAN**.

Na voljo imaš več dejavnosti:

- sankanje,
- smučanje,
- pohod na eno vzpetino ali zimski pohod (vsaj dve uri),
- biatlon,
- drsanje na jezeru (drsaj v spremstvu staršev, vedi, da mora biti debelina ledu vsaj 7 cm),
- vsak dan telovadi.

Pred vsako dejavnostjo se dobro ogrej, se primerno obleci in obuj in veselo v naravo.

Oglej si posnetek za ogrevanje:

<https://www.youtube.com/watch?v=O5b1p8uoKWQ&t=1s>

UČITELJICE SE VESELIMO VAŠIH FOTOGRAFIJ.