

## ŠPORT, 5. RAZRED (9. teden: 11.– 14. 1. 2021)



### Dragi petošolec.

Vremenska napoved za prihajajoči teden je zelo razgibana.

- Oblačno ali sončno vreme izkoristi za **hitro hojo in tek v naravi**.
- Ne pozabi na **gimnastične vaje**. Vključi vsaj 6 raztezni, 4 krepilne in 2 sprostilni vaji. Pri izvajanju upoštevaj vrstni red od glave navzdol.
- Na **deževno vreme** si preberi teorijo za športni program Krpan.