

GIBANJE NA ZRAKU IN GIBALNI IZZIVI

TOPLO SE OBLECI. TA TEDEN IZBIRAJ MED ZIMSKIMI AKTIVNOSTMI, KI SO TI NAJBOLJ VŠEČ.

LAHKO SE KEPAŠ, SANKAŠ, GREŠ NA SPREHOD, DRSAŠ ALI KAKO DRUGAČE IGRAŠ NA SNEGU.



[two-kids-throwing-snow-balls-22073795.jpg \(1300x1094\)](#)
(dreamstime.com)

[Snow Sled Clip Art - Bing images](#)

[MAKIN SCOLPTURES IN SNOW Clip Art - Bing images](#)

[MAKIN SCOLPTURES IN SNOW Clip Art - Bing images](#)

[walking-in-snow-clipart.jpg \(1500x1582\) \(clipground.com\)](#)

[abominable-snowman-clipart-11.jpg \(736x815\) \(getdrawings.com\)](#)

[MAKING IGLU Clip Art - Bing images](#)

PREIZKUSI SE, KAKO SI SPRETEN

PREDEN ZAČNEŠ Z GIBALNIMI IZZIVI, SE DOBRO OGREJ.

NAREDI NEKAJ GIMNASTIČNIH VAJ Z IGRAČKO ALI Z ŽOGO. SPOMNI SE, KAKO SI SE OGREVAL PREJŠNJI TEDEN.

PRIPRAVI SI:



[toaletni_papir.jpg \(1280x960\) \(schubert.cz\)](#)



[yoga-mat-navy-blue.jpg \(660x440\) \(earhustle411.com\)](#)



[Slide1.JPG \(960x720\) \(bp.blogspot.com\)](#)

NIČESAR NE KUPUJ. NAMESTO ARMAFLEKSA LAHKO UPORABIŠ ODDEJO. ČE NIMAŠ PLASTENK, IZ KOCK ZGRADI 3 STOLPE.

PRIPRAVI ROLICE, KI SE NE ODVIJAJO.



POSKRBI ZA SVOJO VARNOST IN ODMAKNI NEVARNE, OGLATE PREDMETE.

NAJPREJ SI POSNETEK OGLEJ, NATO PA TELOVADI OB POSNETKU.

[Gibalni izzivi - CŠOD Planica - Matija Pogačnik - YouTube](#)