



IZBIRNI PREDMET GIMNASTIKA Z RITMIČNO IZRAZNOSTJO

Pozdravljen učenec in učenke!

Ker ne vemo koliko časa bomo imeli delo na daljavo, je vaša naloga, da sestavite vajo za gred. Elemente poljubno sestavite v vajo. Vaja naj bo dolga oziroma naj vsebuje toliko kombinacij elementov, da bo dovolj za dve dolžini gredi.

Kratka sestava naj vsebuje: hojo po prstih, skok, zajemanje, valčkov korak, mačji skok, obrat stoje in obrat v čepu, držo - razovka – lastovka, seskok. Te elemente vaja mora vsebovati, lahko dodate tudi druge.

Vajo zapišite. Vadite na tleh, lahko si pomagata s črto. Ko se vrnemo nadaljujemo z vajo na nizki, srednji in visoki gredi.

Glede preverjanja in ocenjevanja znanja vam še sporočim, ko bom imela kaj več informacij.

Še vedno nisem dobila posnetkov ritmičnih nastopov od vseh učencev. Prosim, da opravite svojo nalogo. Kajti veliko idej za svojo ritmično sestavo lahko dobite tudi na posnetku.

Spodnja priponka vam nalaga, da vsako jutro pozdravimo sonce 😊 in tako najboljše zakorakamo v nov dan.

Z lepimi pozdravi, učiteljica Mateja

VSAKO JUTRO, KO SE ZBUDIMO V NOV DAN,
NAREDIMO

POZDRAV SONCU



VAJE IZVAJAMO V SMERI URINEGA KAZALCA

GORA - GORA



TAKO ZARES NAJBOLJE ZAKORAKAMO V NOV DAN :)