

Izbirni predmet SODOBNA PRIPRAVA HRANE Grahovo

1. Bliža se 3. petek v novembru, ki je dan slovenske hrane. Ta dan v šoli postrežemo tradicionalni slovenski zajtrk. Kako bo letos, še ne vemo....

**Vaša naloga ta teden je naslednja: pripravite dober, zdrav zajtrk za vso družino.** Vsebuje naj raznolika živila, pridelana v Sloveniji. Ni nujno, da je na jedilniku mleko, kruh, maslo, med in jabolko. Bodite ustvarjalni. Izberite živila iz vseh skupin iz piramide zdrave prehrane. Ne pozabite na sadje in zelenjavo, ostalih živil je navadno vedno dovolj. Potrudite se tudi s serviranjem in pripravo pogrinjkov.

2. V zvezek nato napiši **Poročilo o vaji**. Poročilo vsebuje: **sestavine, uporabljene pripomočke, postopek priprave, čas priprave in skico pogrinjka**. Napiši tudi, če so bile pri delu kakšne **težave** in kako so tvoji gostje **ocenili** tvoje delo. Poročilo bomo kasneje, ko se vrnemo, pogledali v šoli. Že lansko leto smo pri gospodinjstvu pisali poročilo o pripravljeni jedi. Pomagaj si s starimi zapiski. Cene ni potrebno računati.

Lahko pa narediš kakšno fotografijo in mi jo pošlješ. Ni nujno, bom pa vesela slik, saj vem, da se boste zelo potrudili.

**Naj bo dobro za želodček in lepo za oči, za nos naj pa lepo diši.**



3. V primeru, da se ti pri delu zatakne ali kaj ne razumeš, mi pošlji vprašanje na e- naslov [marjetka.rupar@os-cerknica.si](mailto:marjetka.rupar@os-cerknica.si), lahko tudi preko e-Asistenta. Z veseljem ti bom pomagala.

Spremljaj sporočila **na kanalu v e Asistentu**, ki je namenjen izbirnemu predmetu **SPH**. Oglasi se kaj in povej, kako ti gre.

Želim ti prijetno in uspešno delo doma. Upam, da se kmalu vidimo v šoli.

Učiteljica Marjetka Rupar