

ŠPORT – 4. razred (9. 11.–13. 11. 2020)

V tem tednu boš pri urah športa izvajal naslednje:

- gimnastične vaje, kot jih izvajaš pri vsaki uri športa,
- v primeru, da imaš doma na dvorišču koš, vadi:
 - met na koš,
 - obramba pri košarki,
 - vodenje žoge in igro z enim od družinskih članov.



Če nimaš koša se lahko poigraš z balonom in se igraš lov za zakladom po stanovanju.

Vedi pa, da je najbolje kar lahko storiš zase in za svoje zdravje, da se odpraviš na krajši sprehod, tečeš, ali se igraš s svojim hišnim ljubljencem.

GIBANJE NA SVEŽEM ZRAKU JE NAJBOLJŠE.

ŠPORTNI POZDRAV, ČETRTOŠOLCI!