

ŠPORTNI LOV NA ZAKLAD

Lov na zaklad naj se prične v tvoji **sobi**. Izpolniti moraš gibalne naloge v vseh hišnih prostorih, vsakič pa se moraš vmes vrniti v svojo sobo in ponovno opraviš nalogo (5 počepov)!

SPALNICA: 5 počepov,

DNEVNA SOBA: 20x kroženje z rokama,

KUHINJA: 10 žabjih poskokov,

KOPALNICA: 10 sklec,

HODNIK: 30x visoki skiping na mestu,

VHODNA VRATA: stoja razkoračno, greš v predklon, položaj držiš 30 sek,

STOPNIŠČE: 5x gor in dol po stopnicah *če stopnic nimaš tečeš na mestu 1 min,

STARŠI: skupaj s starši naredi 5 poskokov,

SPALNICA: uleži se na posteljo in uživaj.

